

# Einstellhilfe / Empfehlung für das Atemzugvolumen nach idealem Körpergewicht

| <b>Körpergröße</b> | <b>männlich</b><br>errechnetes ideales<br>KG | <b>6 / 7 ml/kgKG</b> | <b>weiblich</b><br>errechnetes ideales<br>KG | <b>6 / 7 ml/kgKG</b> |
|--------------------|--|----------------------|--|----------------------|
| 1,50 m             | 48 kg  | 290 / 335 ml         | 44 kg  | 265 / 310 ml         |
| 1,55 m             | 52 kg  | 310 / 365 ml         | 48 kg  | 290 / 335 ml         |
| 1,60 m             | 57 kg  | 340 / 400 ml         | 52 kg  | 310 / 365 ml         |
| 1,65 m             | 62 kg  | 370 / 435 ml         | 57 kg  | 340 / 400 ml         |
| 1,70 m             | 66 kg  | 395 / 460 ml         | 62 kg  | 370 / 435 ml         |
| 1,75 m             | 71 kg  | 425 / 500 ml         | 66 kg  | 395 / 460 ml         |
| 1,80 m             | 75 kg  | 450 / 525 ml         | 71 kg  | 425 / 500 ml         |
| 1,85 m             | 80 kg  | 480 / 560 ml         | 75 kg  | 450 / 525 ml         |
| 1,90 m             | 85 kg  | 510 / 595 ml         | 80 kg  | 480 / 560 ml         |
| 1,95 m             | 89 kg  | 535 / 625 ml         | 85 kg  | 510 / 595 ml         |
| 2,00 m             | 94 kg  | 565 / 660 ml         | 89 kg  | 535 / 625 ml         |

Daniel Wisser 2019

Angegebene Werte gerundet.

## Berechnung nach der Formel:

**Gewicht Männer** (kg) =  $50 + 0,91 (\text{Größe (cm)} - 152,4)$

**Gewicht Frauen** (kg) =  $45,5 + 0,91 (\text{Größe (cm)} - 152,4)$